

第3次強化合宿 全体スケジュール

月日	時間	内容	備考
12/20	12:00	先発部隊会場入り→コート作成	
	13:00	集合 JR清水駅→会場（送迎バス&タクシー）	
	14:30	スタッフミーティング	
	15:00	全体ミーティング	
	15:20	練習①開始	
	17:00	練習①終了	
	18:00	夕食	
	19:30	シューティング開始、ケア	
	21:00	シューティング終了	
12/21	6:00	シューティング開始	
	6:50	シューティング終了	
	7:00	朝食	
	8:40	スタッフミーティング	
	9:00	練習②開始	
	11:50	練習②終了	
	12:00	昼食	
	14:30	練習③開始	
	17:00	練習③終了	
	18:00	夕食	
	19:30	シューティング開始、ケア	
	21:00	シューティング終了	
12/22	6:00	シューティング開始	
	6:50	シューティング終了	
	7:00	朝食	
	8:40	スタッフミーティング	
	9:00	練習②開始	
	11:50	練習②終了	
	12:00	昼食	
	13:00	全体ミーティング	
	13:15	解散 会場→清水駅（送迎バス&タクシー）	